



## Familien bewegen – Familien gewinnen

Liebe Familien,

zum Abschluss des Projektes „Familien bewegen – Familien gewinnen“ laden wir zu einer gemeinsamen Familiensportaktion ein.

### ***Bewegung, Spiel und Spaß in der Turnhalle***

*am Samstag, 09.11.2013*

*14.00 bis 18.00 Uhr*

*Turnhalle der Sophie-la-Roche-Realschule*

*Markgrafenstraße 3*

*Kaufbeuren*

Das Familienleben ist heute für viele eine große Herausforderung. Umfassender und vielfältiger sind die Anforderungen an Eltern geworden. Beruf, Familie, Schule und Alltag müssen bewältigt werden. Da bleibt oftmals nicht viel Zeit für gemeinsame Aktivitäten. Doch in entspannten, stressfreien Situationen können alle Familienmitglieder neue Kraft für den Alltag schöpfen. Bei Bewegungsangeboten, bei Spiel und Spaß mit anderen Familien geht vieles leichter. Familien lernen neue Familien kennen, Kinder gewinnen Freunde, gegenseitige Hilfestellungen werden ermöglicht, Abenteuer gemeinsam erlebt.

Familien bewegen – Familien gewinnen, ist ein Mitmach-Angebot für alle Familienmitglieder, ihre kostbare Zeit gemeinsam am gleichen Ort und zur gleichen Zeit zu verbringen. Miteinander zu spielen, neues auszuprobieren, zu klettern und schwingen, Spaß und Freude mit anderen Familien zu teilen. Die Turnhalle bietet dazu Platz für alte und neue Spiele, für neue Trendsportarten und für Dschungelabenteuer. So können alt bekannte Turngeräte in neuen kreativen Zusammenstellungen kennengelernt werden. Oder Eltern und Kinder versuchen sich gemeinsam beim Jonglieren, auf dem Rolla-Rolla oder Einrad. Neben körperlicher Bewegung finden sich immer Nischen für Gespräche, Austausch und Entspannung. Lassen Sie sich überraschen. Das Team von Familien bewegen - Familien gewinnen freut sich über eine rege Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Ulrike Seifert  
Projektleiterin

Familien bewegen – Familien gewinnen ist eine Initiative des DAV Kaufbeuren-Gablonz e.V. und der Kooperationspartner Turnverein Kaufbeuren und Kneipp-Verein Kaufbeuren.

Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms  
„TOLERANZ FÖRDERN – KOMPETENZ STÄRKEN“.

