

Pressemitteilung

Datum: 16.07.2013
Auftraggeber: Koordinierungszentrum Kaufbeuren-aktiv
Thema: Familien bewegen – Familien gewinnen
Verfasser: Marketing-Agentur Claus Tenambergen

„Familien bewegen – Familien gewinnen“ DAV-Projekt fördert das aktive Miteinander von Familien

Die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen machen auch vor Familien in Kaufbeuren nicht halt. Die Zahl der Alleinerziehenden nimmt stetig zu, berufstätige Mütter sind in unserer Gesellschaft inzwischen Normalität. Zudem wirken zunehmende Belastungen aus Schule und Arbeit auf alle Familienmitglieder ein, der Leistungsdruck steigt. Für gemeinsame Freizeitangebote und Treffen mit anderen Familien bleibt so oft zu wenig Raum. Diese wären jedoch notwendig, damit Erholungsphasen eine ausgleichende Wirkung zu den Belastungssituationen gewährleisten können. Mit dem Projekt „Familien bewegen – Familien gewinnen“ möchte der Deutsche Alpenverein, Sektion Kaufbeuren-Gablonz e.V. genau an diesem Punkt ansetzen und Familien attraktive gemeinsame Aktivitäten im Wohnumfeld, in der Natur und in den Familienstützpunkten anbieten.

„Dieses Angebot soll dazu beitragen, die Lebensqualität der Familien in unserer Stadt zu verbessern“, schildert Alfred Riermeier, Leiter des Jugend- und Familienreferates der Stadt Kaufbeuren, die Grundidee des Projektes. „Durch Bewegung, Spiel und Sport sollen Familien in ihren Alltagssituationen entlastet werden. Die Familien werden in die Planung und Gestaltung der Freizeitangebote einbezogen, um möglichst passgenaue Angebote zu entwickeln“, so Riermeier weiter.

Derzeit sind die folgenden Aktionen vorgesehen: „Sportspaß für die gesamte Familie“, „Familien raus in die Natur“, „Kletterspaß für Väter und Söhne“, „Bewegung, Spiel und Spaß in der Turnhalle“ sowie „Fitte Kinder mit Wasser, Spiel und Spaß“. Hinzu kommen Informationen zu gesunder Ernährung. Bei den Angeboten findet die individuelle Situation jeder Familie Berücksichtigung. Alle Aktionen werden von qualifizierten Übungsleiterinnen des Alpenvereins, des Kneipp-Vereins und des Turnvereins Kaufbeuren begleitet und durchgeführt.

„Im Rahmen der Treffen lernen sich die verschiedenen Familien untereinander kennen. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass die Menschen dadurch offener werden und es ihnen leichter fällt, anderen Wertesystemen und Kulturen gegenüber tolerant zu sein“, beschreibt Yvonne Halder, Leiterin des betreuenden Koordinierungszentrums Kaufbeuren-aktiv, die Zielsetzung von „Familien bewegen – Familien gewinnen“. Bei vergangenen Projekten habe sich immer wieder gezeigt, dass gerade Bewegungsaktivitäten die Menschen verbinden, so Halder.

Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms
„TOLERANZ FÖRDERN – KOMPETENZ STÄRKEN“.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



„Familien bewegen – Familien gewinnen“ wird vom Bundesprogramm „TOLERANZ FÖRDERN – KOMPETENZ STÄRKEN“ gefördert. Nähere Informationen zu diesem und weiteren Projekten finden Interessierte unter www.kaufbeuren-aktiv.de.

Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms
„TOLERANZ FÖRDERN – KOMPETENZ STÄRKEN“.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

