



## Kurs- Information

M91	Lern- und Strategietraining
<p>Stellen Sie sich manchmal auch diese Fragen.....</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Bin ich künftig den Herausforderungen im beruflichen Alltag bezüglich Weiterbildung und Lernen gewachsen?</li><li>➤ Wie kann ich motiviert und zielgerichtet lernen?</li><li>➤ Wie lerne ich am Leichtesten, am Schnellsten und mit größtem Erfolg?</li><li>➤ Welche Strukturen und Lernstrategien brauche ich?</li><li>➤ Welcher Lerntyp bin ich eigentlich und was passiert in meinem Kopf bei Stress?</li></ul> <p>„Lernen lernen“ ist ein Intensivtraining, das Ihnen die Möglichkeit bietet, Ihre Lernkompetenz individuell und effektiv weiter zu entwickeln. Wichtiges Handwerkszeug wird vermittelt, um typische Lern- und Prüfungssituationen im Schul-, Ausbildungs- und Arbeitsalltag positiv bewältigen zu können.</p>	

- 
- **Bitte erscheinen Sie rechtzeitig zu den angegebenen Terminen**
  - **Bei Verhinderung / Krankheit informieren Sie bitte Ihren Mentor und Ihren Kursleiter**

Dieses Vorhaben wird aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union und aus Mitteln des Bundesministeriums für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung gefördert