

## Fachtagung Väter in Aktion

Samstag 23.04.2016 im Haus St. Martin und VHS Kaufbeuren

### Referent:

## Christian Hinrichsen

Trainer „wertschätzende Kommunikation“ nach M. Rosenberg (seit 2011)

- Vorstandsmitglied und Geschäftsstellenleitung im „Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.“
- Diplom Kaufmann

„Meine Trainings führe ich auf Grund meiner vielfältigen Erfahrungen in Kindergärten und Schulen, in anderen sozialen Einrichtungen, sowie für Teams und Führungskräften in Unternehmen aller Art durch. In letzter Zeit häufen sich die Anfragen auch für Einzel-, Paar- und Gruppencoaching. Durch eine sich stetig verbessernde Verbindung zu und Integration mit den eigenen Werten, trägt meine Arbeit nicht zuletzt zu einer verbesserten Resilienz\* bei

Als Vater von 6 Kindern - zwischen 1990 und 2007 geboren - und ebenso als Projektmanager habe ich viele Ratschläge gehört ...

Durch die wertschätzende Kommunikation nach M. Rosenberg erlebe ich, wie sich Ärger, Stress und Ungeduld verwandeln in Verständnis und Respekt.

Heute bin ich glücklich, diesen Weg gefunden zu haben, der mir ermöglicht, wertschätzender mit mir und anderen umzugehen, sowie Kritik und Angriffe immer weniger persönlich zu nehmen. Es freut mich zu erleben, wie die Bereitschaft meiner Mitmenschen wächst, mit dieser Methode gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

[www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de](http://www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de)



## **Forum 2:**

### **Chancen (in Konflikten) nutzen und erkennen zu echtem Miteinander**

Sie haben einen Ausflug geplant und irgendeiner tanzt immer aus der Reihe. Der Vater Ihres Schülers ist unzufrieden über die Art, wie Sie mit dem Kind umgehen. Zwei Kinder streiten sich immer wieder und Sie verstehen einfach nicht, wie man sich nicht fünf Minuten vertragen kann. Jetzt haben Sie schon Vereinbarungen in der Familie und es hält sich keiner dran.

Kennen Sie das oder ähnliches? Wo ist hier der Ausgang?

Durch dieses Forum, werden Sie ...

- eine größere Klarheit darüber erhalten, worum es (in Konflikten) wirklich geht.
- auch in schwierigen Situation leichter eine wertschätzende Haltung einnehmen und/oder behalten können.
- mit Ihrem Team zu einer freudvollen Zusammenarbeit finden.
- wahrscheinlicher gemeinsame und nachhaltige Lösungen erreichen.

### **30 Jahre GFK im deutschsprachigen Raum**

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) wurde von Dr. Marshall B. Rosenberg in den 60er Jahren entwickelt (für mich treffender ist der Begriff „wertschätzende“ Kommunikation). Sie vermittelt uns in einfachen Schritten, wie wir unsere Beziehungen zu uns selbst und zu anderen Menschen befriedigender gestalten und Konflikte besser lösen können.

Ihre Anwendung ist in familiären und schulischen Bereichen genauso wirkungsvoll wie in beruflichen Zusammenhängen und im politischen Dialog, also überall dort, wo Menschen miteinander reden, sich verstehen wollen und ihre Kommunikation verbessern möchten.

